

Danışanlar İçin Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri

Bu formda rehberlik ve araştırma merkezlerinden doğrudan talep ederek yararlanabileceğiniz hizmetler hakkında bilgi paylaşılmaktadır.

Hangi hizmetlerden yararlanabileceğinizi paylaşmadan önce “Rehberlik ve Psikolojik Danışma”nın ne demek olduğu ve hangi hizmetleri içerdiğine kısaca değinmek gerekir. Ayrıca rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin doğrudan ve dolaylı olarak iki farklı şekilde hizmet alanı olduğu unutulmamalıdır.

Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri; türüne göre, işlevlerine göre, gelişim alanlarına göre, eğitim kademelerine göre, birey sayısına göre farklı şekilde gruplandırılır.

- 1) Birey sayısına göre rehberlik 2'ye ayrılır. Bunlar: Bireysel rehberlik, grupla rehberlik ve bireysel psikolojik danışma, grupla psikolojik danışmadır.

Bireysel ve grupla rehberlikte hizmetin daha çok **bilişsel** yönü ağırlıktadır. Yani süreç daha çok belirli bir konuyla alakalı bireyi bilgilendirmek ve buna karşılık bireyin kendi kararlarını alabilmesine yardımcı olmak amaçlanır. Buradaki alanlardan kasıt sosyal-duygusal, akademik (eğitsel), kariyer (mesleki) gelişim alanlarıdır.

Bireyle psikolojik danışma, grupla psikolojik danışmada ise hizmetin daha çok **duyuşsal** yönü ağır basmaktadır.

Psikolojik danışma; bireyin kendini ve çevredeki olanakları tanınması, seçim yapma ve karar verme gücünü arttırması, çevresiyle sağlıklı bir uyum sağlaması, ihtiyaç duyduğu becerileri geliştirmesi, problemlerini fark edip çözmesi ve kendini gerçekleştirmesi için sunulan **uzmanlık gerektiren** belirli kuramlar ve ilkeler çerçevesinde profesyonel ve sistemli olarak yürütülen psikolojik yardım sürecidir.

Yukarıdaki tanımdan da anlaşılacağı üzere bireysel ve grupla psikolojik danışmada amaç bireyin günlük hayatındaki problemleri kendi başına çözebilecek şekilde gelişmesi ve yaşama daha iyi uyum sağlamasıdır.

- 2) Gelişim alanlarına göre rehberlik 3'e ayrılır. Bunlar: Sosyal-duygusal, akademik (eğitsel), kariyer (mesleki) gelişim alanıdır.

Sosyal-duygusal rehberlik; bireyin kişisel ve sosyal gelişim ihtiyaçlarının belirlenmesi ve karşılanması (kendini tanıma, kabul, duygu farkındalığı, sağlıklı ilişkiler geliştirme vb.) ile ilgilidir. Akademik (eğitsel) rehberlik; okula ve çevreye uyum, okula aidiyet, sorumluluk bilinci geliştirme, akademik gelişim ve başarı , verimli ders çalışma vb. gibi konularla ilgilidir. Kariyer (mesleki) rehberlik, bireyin meslekler hakkında bilgi edinmesi, ilgi-yetenek gibi faktörlerin farkında olması, kariyer farkındalığı kazanması, iş yaşamı ile eğitim arasındaki ilişkiyi fark etmesi vb. konularla ilgilidir.

Yukarıda tüm hizmetlere değinmesek de siz danışanları ilgilendiren bazı hizmet alanlarına kısaca değindik.

Şimdi de rehberlik ve araştırma merkezlerinden sizlerin doğrudan talep edebileceği hizmetlerden söz edelim.

Bireysel Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmet Alanı Kapsamında:

- Ruh Sağlığı Danışmanlığı (Bireysel Psikolojik Danışma)
- Aile Danışmanlığı
- Rehabilitasyon Danışmanlığı
- Kariyer Danışmanlığı
- Bireysel Rehberlik
- Aile Rehberliği

Psikososyal Destek Hizmet Alanı Kapsamında:

- Bağımlılıkla Baş Etme (OBM)
- Psikososyal Müdahale (Travmatik yaşantılar)

Konular hakkında kurumumuzdan:

Örgün eğitime devam etmiyorsanız (18 yaşından küçükseniz dilekçeyi veli doldurur) veya 18 yaşından büyük iseniz dilekçe yolu ile;

Örgün eğitime devam ediyorsanız gerekli görüldüğü durumlarda okulunuzun kurumumuza ileticeği “Psikolojik Destek Yönlendirme Formu” aracılığıyla veya velinizin talebi (dilekçe) ile randevu alabilirsiniz.

Aşağıda paylaşmış olduğumuz dilekçeyi randevu almaya geldiğinizde kurumumuzda doldurabilirsiniz.

BİSMİL REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜNE

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri için; kurumunuzca tarafıma randevu verilmesini talep ediyorum.

Gereğini bilgilerinize arz ederim.

RANDEVUYU TALEP EDEN

Kişi	Ad Soyad	İmza
Bireyin Velisi		
Bireyin Kendisi		
Bireyin Vasisi		
Yasal Mevzuatça Görevlendirilen Birey		

RANDEVU TALEBİ OLUŞTURULAN BİREYİN BİLGİLERİ

Bireyin Adı Soyadı	
Bireyin T.C Numarası	

Adres:

Randevu Talep Tarihi:...../...../20....

Randevu Tarihi :...../...../20....

Telefon: