

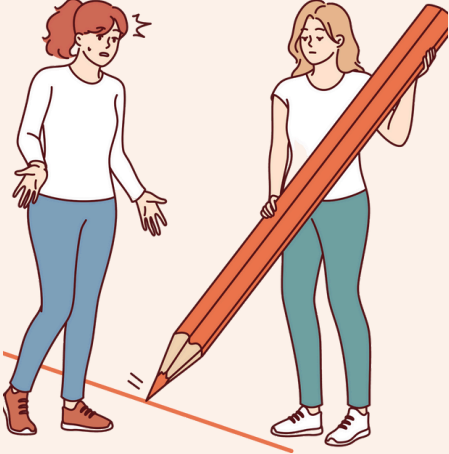
Sınır Nedir?

"Sınır" bir kişiyi içine alan 'mülkiyet hattıdır.' Bu hat, bir kişinin fiziksel, sosyal ve duygusal çevresinden oluşur. Bu nedenle sınır koyma, çocuğun yapabilecekleriyle yapamayacakları davranışları, sözleri içine alan oldukça geniş bir kavramdır.

Çocuklar sınırlarla doğmazlar!

Sınırları dış ilişkiler ve disiplin sayesinde içselleştirerek süreç içinde oluştururlar. Bu nedenle çocukların çevresindeki kişiler (ebeveyn, öğretmen vb.) çocukların sınırları öğrenmeleri için destek olmalıdırlar!

Örneğin; sınırlar konusunda ailesi ve çevresi tarafından farkındalık kazandırılmamış çocuklar, sosyal yaşamlarında problemler ve çatışmalarla karşılaşabilirler.



Okulda öğrencilere anlaşılır ve net sınırlar çizdiğimizde onlara, çevresindeki insanlarla uyum içerisinde yaşaması için gerekli olan motivasyonu sağlamış oluruz.

Çocuklarda Sınır Koyma (Öğretmen Broşürü)



Bize Ulaşın!

✉ bismilram21@gmail.com

☎ 0412-503-70-40

🏠 Şentepe Mahallesi, Şentepe 4 Sokak
No:1, Bismil, Diyarbakır

Etkin Sınır Koyma Önerileri

- Öğrenci ile göz teması kurarak sınırları ona anlatmalısınız.
- Öğretmenler arasında ortak bir dille sınırlar belirlenmeli, kurallar başka kişiler tarafından değiştirilmemelidir.
- Sınırlar bağırarak veya küçük-büyük vurmalarla anlatılmamalıdır. Mevlana bu durumu çok güzel açıklamıştır: “Kelimelerini yükselt sesini değil; yağmurdur çiçekleri büyüten, gök gürültüsü değil.”
- Tartışma veya kriz anlarında sınırlar oluşturulmamalıdır. Herkesin sakin olduğu ve birbirini dinlediği anda yapılmalıdır
- Sınırlar, ergenleri kontrol etmek için ya da ihtiyaç duyulmadığında kullanılırsa, onların kendilerini keşfetme süreci engellenmiş olur. Bu engellenme de güç savaşlarına sebep olabilir. Bu nedenle, sınır koyarak neyin hedeflendiği ve sınır koymanın gerekli olup olmadığı üzerinde düşünülmesi gereklidir.

Etkin Sınır Koyma Aşamaları

1-DAVRANIŞ TANIMLA

Öğrencinin anlaşıldığını ve hangi davranışından dolayı uyarıldığını daha net anlaması amacıyla yapılır.

2-SINIRI İFADE ET

Kural öğrenciye net ve açık şekilde söylenir. Ses tonunun sakin olmasına dikkat edilmelidir.

3-SEÇENEKLER SUN

Yeni bir davranış seçeneği verilir. Verilen seçenek; doğal, mantıklı, ceza anlamı olmayan, olumlu cümlelerle ifade edilmelidir.

4-FİNAL SEÇENEĞİ

Eğer daha önce uyarı yapıldıysa ve öğrenci sınıra uymamaya devam ediyorsa bir sonraki aşamaya geçilir.

5-KARARI UYGULA

Öğrenci sınıra uymamaya devam ediyorsa hemen sonuçlarına (disiplin süreçleri vb.) katlanması sağlanmalıdır.

Sınır Koymanın Önemi

- İstenmedik davranışlar karşısında etkin sınır koymak; öğrencilerin yanlışlarını fark etmesi, kendi doğrularını keşfetmesi ve öz denetimini kazanmasını sağlar.
- Öğrenciler; etkin sınır koyma ile isteklerini erteleme becerisinin yanı sıra, iradelerini güçlendirirler.
- Öğrencilere mümkün olduğu kadar erken dönemde etkin sınır koyma becerilerinin uygulanması, öğrencinin, ailenin ve toplumun sağlıklı gelişimi ve refahı için önem taşımaktadır.

